

# STERRENSLAG

Een programma waarbij de deelnemers kennis maken met veelzijdigheid en avontuurlijke evenementen. Op ongedwongen wijze krijgt men een reeks van activiteiten voorgeschoteld, waarover de deelnemers nog lang zullen napraten. De onderdelen zijn zo gekozen dat zij voor iedereen uitvoerbaar zijn. Onder het motto "Niets moet maar er kan van alles" laat het programma een onvergetelijke indruk achter en staat garant voor een leuke dag actief ontspannen.

## Men kan 4 onderdelen kiezen uit de categorie "Fun":

- Birma Bridge; het team maakt met behulp van de voorhanden zijnde materialen een touwbrug overspanning. De constructie dient zo betrouwbaar en veilig te zijn dat het gehele team na afloop de brug kan nemen.
- Oriëntatie en theorie; met kaart en kompas moet men een aantal punten zien te ontdekken. Op deze punten zijn letters verstopt die samen een woord vormen. De theorie opdracht bestaat een aantal vraagstukken. Deze variëren van beredenering opdrachten en rekenvraagstukken tot IQ testen.
- Boogschieten; met de groep gaat u terug in de tijd. Na een deskundige instructie volgt een competitie waarbij het team met de meeste discipline en vaste hand het hoogste puntenaantal in de wacht zal slepen.
- Beach volleybal; de teams strijden tegen elkaar op een beachvolleybalveld. Iedereen kan wel een beetje volleyballen, maar op het zand vergt het toch extra concentratie.
- Rope course
- Jeep special task; in safaristijl is een opdracht vervaardigd waarbij het team een gestrande auto met beperkte hulpmiddelen moet zien te verplaatsen. Nauwkeurig werken en optimale communicatie leiden tot het gewenste resultaat.
- Klimmen
- Challenge parcours; het team dient een denkbeeldig moeras over te steken. Zij mag echter alleen gebruik maken van de daartoe ter beschikking gestelde materialen. Inzicht en samenwerking resulteren in het snel oversteken van de ogenschijnlijk onneembare hindernis.
- Teamspirit baan; op de hindernisbaan moeten de teamleden fysiek .... én mentaal een prestatie leveren. Natuurlijk rekening houdend met de kennis en het fysieke niveau van ieder teamlid afzonderlijk. Teamspirit baan, de juiste mix van spanning, inspanning en ontspanning.
- Rafrace / vlotvaren; met zelf te bouwen vloten strijden de teams om de snelste tijd bij het overbruggen van de waterhindernissen. Samenwerken en goed overleg vormen ook hier de sleutel tot succes.

- Oriënt Express; het team kan niet meer verder met de treinwagon. Een gedeelte van het traject is door een explosie weggeslagen. De enige redding van het team zijn de drie biervaten die verspreid op het traject liggen en diverse andere materialen, om zo verder te gaan naar hun eindbestemming. Samenwerking en communicatie resulteren in het snel nemen van de ogenschijnlijk onneembare hindernis.

- Treasure hunt;

## Daarnaast kan men 2 onderdelen kiezen uit de categorie "Excitement" :

- Zipwire; vanaf de klimtoren maken de deelnemers een "vogelvlucht" over het meer. De adrenaline stroomt al door het lichaam op het moment dat de klimgordels worden aangetrokken. Na een eenvoudige klim omhoog krijgen we het teken "go" van de instructeur, de sprong in het diepe is een feit. Naast het genieten moet er ook gewerkt. De punten worden verdiend door middel van doelen uit te schakelen die zich in het water bevinden. Durf en precisie zijn de factoren die een belangrijke rol spelen.
- Adventure car; door de organisatie is een parcours uitgezet dat met een stoere adventure car moet worden afgelegd. Onderweg dient het hele team diverse opdrachten uit te voeren met dit nieuwe vervoermiddel.
- Toggle afdaling; vanaf de klimtoren maken de deelnemers een afdaling langs een diagonaal gespannen lijn. Onderweg kunnen de deelnemers allerlei opdrachten uitvoeren. Na een veilige landing weet je dat de afdaling zich niet laat omschrijven, dat moet je gedaan hebben.
- Drakenboot varen; dit unieke onderdeel zorgt voor de ware team spirit kracht. Met het gehele team in een drakenboot wordt een parcours afgelegd. Deze prestatie verstrekt het wijgevoel alleen als er samenwerking en goed overleg plaatsvinden.
- Quad parcours; eerst leren de deelnemers de mogelijkheden van de quad. Onder veilige omstandigheden oefenen zij op een vaardigheidsparcours en raken spelenderwijs vertrouwd met de werking van de motoren op vier wielen. Optimale veiligheid is het uitgangspunt.

**Duur programma: ca. 4 uur**

